

## ACTIVITATS DE BENESTAR I PROMOCIÓ A L'AUTONOMIA



Dilluns **4 de desembre**

### CANTADA NADALES

Cantada de Nades amb els nens de l'Escola Terra Nostra i acompanyats d'en Cinto (músic voluntari)



Del **4 al 8 de desembre**

### MANUALITATS

Manualitats de Nadal i decoració del Centre en motiu de les Festes de Nadal



De l'**11 al 15 de desembre**

### XERRADA I SORTIDA

Xerrada sobre el dia de les muntanyes (dia 10 de desembre)

**Dia 15:** Anem a l'escola Bressol a desitjar bones festes i fem una manualitat conjunta (10:30 h)



Del **18 al 22 de desembre**

### CANTADA

Origen de l'avet de Nadal i cantada de Nades



Del **27 al 29 de desembre**

### XERRADA

Herbes remeieres pels refredats i receptes



Cada dilluns de **desembre**

### ITALIÀ

Italià bàsic



**Setmanalment**, durant el mes de **desembre**, es faran **lectures de notícies i col·loquis**

Vine a conèixer els nostres serveis i apunta't als **Espais Activa't!**

Si en vols saber més, truca al telèfon 607258704 o bé demana informació a l'ajuntament del municipi